# 视频

1. 1猴子电击实验/布雷迪的猴子
   1. 【布雷登的猴子】<https://www.bilibili.com/video/BV1hP411o7V5?vd_source=08eb19e97c18ec3eab63e2dc6ac8df68>
   2. 介绍
      1. 猴子电击实验是心理学领域内一系列使用非人类灵长类动物进行的实验，旨在研究应对冲突、恐惧和避免痛苦的行为。其中最著名的实验由20世纪的心理学家Harry Harlow进行。这些实验通常设计了一个环境，其中猴子被呈现两种选择，而这两种选择都会导致某种形式的负面后果，比如接收电击。实验的结果旨在探索猴子在经历不愉快的刺激时的行为模式。
   3. 启示
      1. **冲突处理模式**：实验显示猴子会发展出一系列应对冲突的策略，这些策略可能反映了心理上的适应机制。
      2. **行为绝望**：在一些案例中，猴子在经历了不可避免的电击后，会表现出无助和绝望的行为，类似于人类的抑郁。
      3. **逃避行为**：为了避免痛苦，猴子可能会展现出逃避性行为，甚至放弃寻求潜在的积极奖励。
      4. **社会与情感影响**：猴子作为具有社会性的动物，在面临痛苦时同样会表现出需要陪伴和安慰的需求。
2. 2恒河猴实验
   1. 【【原创中字】一只缺爱猴子的故事：马洛的恒河猴实验原始影像资料】<https://www.bilibili.com/video/BV1Zv4y1x7BB?vd_source=08eb19e97c18ec3eab63e2dc6ac8df68>
   2. 介绍
      1. 1959年，美国心理学家哈洛及其同事报告了一项研究成果：让新生的婴猴从出生第一天起同母亲分离，以后的165天中同两个母亲在一起——铁丝妈妈和布料妈妈。铁丝妈妈的胸前挂着奶瓶，布料妈妈没有。虽然当婴猴同铁丝妈妈在一起时能喝到奶， 但它们宁愿不喝奶，也愿同布料妈妈呆在一起。哈洛由此得出结论，身体接触对婴猴的发展甚至超过哺乳的作用——只有有饮食需要时，它们才去找铁丝妈妈，其余大部分时间则依偎在布料妈妈的身上。虽然这个实验的对象是猴子， 许多心理学家认为， 它对人类婴儿同样适用
   3. 启示
      1. 证明了爱存在三个变量：触摸、运动、玩耍。如果你能提供这三个变量，那就能满足一个[灵长类动物](https://baike.baidu.com/item/%E7%81%B5%E9%95%BF%E7%B1%BB%E5%8A%A8%E7%89%A9/0?fromModule=lemma_inlink)的全部需要。
3. 3黑暗实验（感觉剥夺）
   1. 【被关小黑屋，剥夺所有感觉是种怎样的体验？ | 最可怕的心理实验之一 【感觉剥夺实验】】<https://www.bilibili.com/video/BV1tL4y1z74f?vd_source=08eb19e97c18ec3eab63e2dc6ac8df68>
   2. 介绍
      1. 感觉剥夺（sensory deprivation）是指在动物[个体发育](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%AA%E4%BD%93%E5%8F%91%E8%82%B2/5105343?fromModule=lemma_inlink)初期采取适当手段，使之不能获得某种或某几种刺激。对个体行为发展会造成严重影响。
   3. 心理效应
      1. 感觉剥夺造成注意力涣散, 不能聚精会神地从事某种活动;
      2. 感觉剥夺造成思维的混乱, 不能明晰地思考间题;
      3. 感觉剥夺造成知觉能力的损伤, 不能正常地进行感知活动和分析;
      4. 感觉剥夺造成想象能力的畸变, 有些被试甚至出现幻觉现象;
      5. 感觉剥夺造成被试心理上的焦虑不安, 使被试产生痛苦和想逃脱的愿望。
4. 4斯坦福监狱实验
   1. 斯坦福监狱实验【【阿斗】20世纪最著名，最受争议的心理学实验《死亡实验》好人变坏只需6天】<https://www.bilibili.com/video/BV1Uf4y1e7o7?vd_source=08eb19e97c18ec3eab63e2dc6ac8df68>
   2. 老师放的是电影解说——在1970年代初的斯坦福大学，一群大学生进行了一场关于人类行为的研究试验的故事 。
   3. 这一个是在讲社会意识对人类行为的影响
      1. 斯坦福监狱实验是[菲利普·津巴多](https://baike.baidu.com/item/%E8%8F%B2%E5%88%A9%E6%99%AE%C2%B7%E6%B4%A5%E5%B7%B4%E5%A4%9A/2465932?fromModule=lemma_inlink)教授做的实验。环境可以逐渐改变一个人的性格，而情境可以立刻改变一个人的行为。一个温文尔雅的绅士，在某些情境下会变成嗜血的狂魔
5. 5儿童秘密
   1. 【[纪录片] 英国小孩的秘密生活 103 Secret Life of 4, 5, 6 Year Olds】<https://www.bilibili.com/video/BV1jg411h7Qv?vd_source=08eb19e97c18ec3eab63e2dc6ac8df68>（没有字幕，开自动字幕）
   2. 五岁孩子就有了秘密的意识，对成人之后的人格有很大影响
6. 6照镜子实验
   1. 【婴儿照镜子时，知道镜子里是自己吗？】<https://www.bilibili.com/video/BV1Cg41157Vy?vd_source=08eb19e97c18ec3eab63e2dc6ac8df68>
   2. 关键：儿童自我认知
   3. 介绍
      1. 照镜子实验法，是指研究儿童自我意识的发生的方法。自我意识不是先天就有的，而是个体在社会生活环境中通过与客观环境相互作用逐渐形成和发展起来的。
7. 7费洛蒙效应
   1. 【费洛蒙的真相 隐藏在你体内的超能力】<https://www.bilibili.com/video/BV1EL411z7dV?vd_source=08eb19e97c18ec3eab63e2dc6ac8df68>
   2. 介绍
      1. 一种由动物体分泌出来且具有挥发性的信息素，它可使同种动物的不同个体之间，通过嗅觉的作用而传递讯息，产生行为或生理上的变化。简单来说，信息素是种交换讯息的作用，不同于体内荷尔蒙多是藉由血液来传送至作用细胞或组织，费洛蒙则是藉由释放至个体以外，在限定范围内影响其他生物体。
   3. 异性气味的吸引力（视频提到的，会喜欢上跟自己血缘较远的异性的气味）
8. 8克拉克娃娃实验
   1. 【克拉克娃娃实验，孩子的回答让人沉默-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/3yXvOf6>（这个是一个黑色娃娃和白色娃娃的，老师放的视频有一个黄色皮肤的中国娃娃，但是没找到视频，主要都是说白娃娃受欢迎，黑色和黄色不受欢迎）
   2. 介绍
      1. 在1939年开始的一连串实验中，美国社会[心理学家](https://baike.baidu.com/item/%E5%BF%83%E7%90%86%E5%AD%A6%E5%AE%B6/9063970?fromModule=lemma_inlink)克拉克夫妇（Kenneth & Mamie Clark）以娃娃来研究孩童对自我认知与种族的关联。